

広 報



さくら

第68号

令和8年2月1日発行

発行 小千谷さくら病院

脳神経難病センター

編集 小千谷さくら病院広報委員会

2026年の新年にあたり

院長 山崎 元義



きびしい医療環境の中でおだやかに新年を迎えることができたことをうれしく思います。本年もすべてのスタッフと共に気持ちをあらたに、働き始めた時の初心を忘れず、堅実に仕事をすすめていきます。

患者さんの機能の維持がはかられ少しでも安らいだ気持ちになっていただけるよう努力いたします。患者さんだけでなくご家族のみなさんにとっても、話しやすい、面会しやすい安全安心な環境を整備することにつとめます。

当院は感染症予防対策、床ずれ予防対策 栄養増進対策を大きな3本の柱としており、毎月体重測定して栄養の状態をチェックしています。

感染予防とりわけ誤嚥性肺炎の予防に大切な口腔ケアを行い、誤嚥性肺炎の予防に努めています。「オーラルフレイル」が注目され、近年長寿にとっての重要性が注目されています。今後とも気をつけて行っていきます。

私は、食べる楽しみをできるだけ長く、と願って仕事をしてまいりました。飲みこむ力が衰えた時でも何とかならないものかと考え続けています。自分が病気になったならこうしてほしい、欲しくない、など考えてきました。これからもそういった患者さんの目線で看護、介護スタッフとST(言語聴覚士)の協力ですすめてまいります。

しかし何といたってもご家族の皆様のご協力が一番の根幹であると、常日頃から思っております。可能なかぎり面会に病院を訪れてください。病状について疑問がございましたら遠慮なくお申し出ください。できるだけ説明をさせていただきます。少しでも明るい病棟生活になるよう職員一同努力しております。

本年もなにとぞご協力のほどよろしくお願いいたします。



小千谷さくら病院の理念
自分なり家族や友人が利用したい病院づくり



特別講演会

11月13日(木)、新潟大学脳研究所長、新潟大学医歯学総合病院病院長補佐、脳神経内科教授小野寺理先生をお招きして、特別講演「筋萎縮性側索硬化症を進化の視点で考える」を開催、職員や法人本部、周辺施設の方々を含め110名が参加いたしました。

当院は患者様の同意をいただいたうえで、脳神経難病の研究のため新潟大学脳研究所の先生方による病理解剖を実施しております。講演会の冒頭、小野寺先生より患者様とご家族様、当院への感謝のお言葉をいただきました。

小野寺先生には貴重な機会をいただきましてありがとうございました。今後も患者様のため、脳神経難病の原因究明および治療法につながるよう貢献いたします。

職員一同



秋の音楽祭



11月19日(水)、秋の音楽祭を行いました。毎年恒例の焼いもを食べた後「たき火」「もみじ」「365歩のマーチ」を皆で合奏したり、歌ったりしました。



不定期ですが、ホームページを更新しています。広報誌に掲載できなかったレクリエーション活動の写真や院内研修の様子もアップしますのでご覧ください。

献立紹介

常食

きざみ食

ミキサー食

11月11日(火) 11.11チーズの日：赤魚の味噌漬け、大根サラダ、ロールケーキムース付



12月25日(木) クリスマスメニュー：コンソメスープ、オムライス、花野菜サラダ、ケーキ



さくら健康アドバイス

当院の地域連携室は社会福祉士2名で対応させていただきます。

入院に限らず以下のような相談も承っておりますので、お一人で悩まずご連絡ください。

地域連携室では様々な相談窓口 になっています

- ☑ 医療安全相談窓口
- ☑ 患者サポート窓口
- ☑ 医療介護相談窓口
- ☑ 受診相談
- ☑ 苦情受付
- ☑ ご意見・要望受付



患者サポート体制で
医療者と患者様の
対話を促進しています

その他の相談もどうぞお気軽にお声かけてください

相談時間

● 平日（月曜日～金曜日）8：30～17：00

担当：高野、本多

ご相談窓口のご案内

当院では、地域連携室に相談窓口を開設しております。

患者様 ならびにご家族様等から、当院が行う医療や傷病からくる入院および生活上の不安等についてのご相談をお受けし、みなさまに安心して医療を受けていただくことができるよう、関係する多職種で連携を取りながら対応いたします。

相談窓口についての詳細は以下の通りです。

【 窓口相談 】
地域連携室（1階売店脇）

【 対応日時 】
平日：8：30 ～ 17：00
※なお、以下に掲げる日について受付業務を行わないものとします。
(1) 土曜日、日曜日、祝祭日
(2) 年末年始（12月31日～1月3日）

【 対応場所 】
○受付場所
相談窓口各部署にて受け付けております。
○対応場所
地域連携室 等
※上記に限らず、適切と思われる場所で対応いたします。

- ・ ご相談についての秘密は固く守ります。
- ・ ご相談により不利益が生じることはありません。

レクリエーション活動

トリックオアダンス🎃 & Xmas会🎅 & 忘年会



職員紹介

①名前 ②所属職種 ③性格 ④趣味 ⑤ひとこと

① 小林 りん
② 2病棟 看護師
③ 落ち着いてる
④ お出かけ・ショッピング
⑤ 患者様やご家族が安心して任せられるような看護師を目指し、日々勤勉に努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

① 小林 優樹
② リハビリテーション室 言語聴覚士
③ 真面目な性格だと思います
④ 旅行やグルメ
⑤ 無理せず自分らしく色々なことを吸収できていたらと思ひます。よろしくお願ひ致します。

外来・入院相談案内

外来診察一覧表

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経内科	午前8:30~11:30	山崎	出塚		出塚	眞野	
内科	午前8:30~11:30	非常勤	山田	非常勤			

※外来の診察に関しましては事前にお問ひ合わせください。問ひ合わせ・予約 (代表0258-83-2680)

※診察日は月~金曜日(土日祝日、年末年始休診)

※但し、急患はこの限りではありません。

入院相談案内

医療のこと、介護のこと、福祉のこと何でもご相談下さい。対応いたします。

医療ソーシャルワーカーまでご相談下さい。

問合せ (地域連携室直通0258-83-0618) 受付時間は平日8:30~17:00です。

当院は、新潟県難病医療ネットワークの魚沼医療圏の協力病院です。



・難病患者さんの長期療養先を探している
・家族の介護に疲れてしまった
・寝たきりや認知症になって困っている...
等々



小千谷さくら病院
脳神経難病センター

〒947-0041 新潟県小千谷市小栗田2732番地
電話(代表) 0258-83-2680
FAX 0258-83-4416
URL <http://www.sakurahp.com>