



仲秋に寄せて

院長 山崎 元義



2025年、猛暑の夏を越して秋を迎えようとしています。

きびしい夏をのりきってくださった患者さんと、熱心に向き合ってくれた職員の皆さんに感謝いたします。生活全般にわたって病気を進行させないように努めるスタッフの皆さんの観察と配慮の賜物と思います。当院に対するニーズと期待を日々感じますが、残念ながら迅速に対応できないのが現状です。

新潟県全体の医療状況は厳しく、多くの大病院が赤字に苦しんでいます。医療に従事する職員が不足しているため病棟を閉鎖せざるを得ない病院もあると耳にしており、当院も現在不足気味のスタッフでぎりぎりできる範囲の医療を提供している現状です。がんばっていただいている皆さんには心から感謝申し上げます。無理のない労働環境を整えて健全な経営を維持すべくこれからも尽力いたします。この体制でもう少しスタッフが増えてくれたら、より良い医療を提供できるだけでなく、将来的には外来、事務、第一病棟の建て替えも視野に入ってくるものと考えています。

そのような状態で心配しているのはコロナ感染の流行です。職員の皆様には自分の健康管理だけではなく御家族の健康にもしっかりと注意し、家庭とわたしたちの職場を守ってほしい。何とぞよろしくお願いいたします。

年頭の挨拶の繰り返しになりますが、「自分や家族、友人が利用しやすい」病院づくりを目標に、職員とご家族の皆様とともに、良質であたたかい医療環境を整えていきます。

小千谷さくら病院で過ごされるすべての方により良い環境で長生きをしていただくためにこれからも力を尽くしていく所存です。

小千谷さくら病院の理念

自分なり家族や友人が利用したい病院づくり

さくらギャラリー



レクリエーション活動



栽培



七夕



夏祭り
(3病棟)



海辺の気分



花火鑑賞の会



夏祭り(1病棟)



夏祭り(2病棟)



季節を感じていただけるよう通年、レクリエーションや作品作りをしています。多才な患者様の作品には職員も楽しませていただいています😊

献立紹介

常食

きざみ食

ミキサー食

7月14日(月) 二荒神社祭礼(巫女翁人形操り)

白飯、カレー煮、長芋酢の物、麩のお吸い物、スイカ



9月9日(火) 重陽の節句(無病息災や子孫繁栄を願う日)

栗ご飯、豚肉のさっぱり煮、青菜和え物、フルーツポンチ



さくら健康アドバイス

あなたの首は大丈夫？「ストレートネック」対策してますか？

スマホやPCの操作で長時間うつむいてしまう事により、本来緩やかなカーブを描いている首の骨（頚椎）がまっすぐになることをストレートネックと言います。

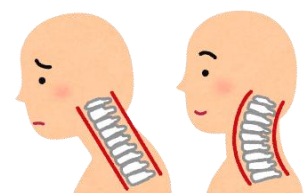
ストレートネックになってしまうと頭を支えるために首や肩に負担がかかり、首や肩こり、頭痛などを引き起こしやすくなります。になってしまう前の対策が大事となります

日々の習慣を見直して、首への負担を減らしましょう。

今すぐできる対策ポイント！

- ・スマホ・PC操作時は目線の高さに合わせうつむき姿勢を避ける。
- ・デスクワーク時は椅子に深く座り背筋を伸ばす。
- ・寝具を見直し、頚椎が自然なカーブを描けるものにする。
- ・適度に、体を動かしたり首や背中のストレッチを行う。

以上をふまえ、首の健康を守っていきましょう。



放射線室 笠井 義弘

小千谷祭り万灯

今年も小千谷祭りの万灯が病院前まで来てくれました！



職員紹介

①名前 ②所属職種 ③性格 ④趣味 ⑤ひとこと

さくら病院の新たな仲間です！

- ①柴田 美奈子
- ②2病棟・看護師
- ③のんびりしている
- ④車での旅行
- ⑤皆さん、仲良くしてくださいね

- ①永井 真也
- ②事務部・事務員
- ③出不精
- ④悪玉コレステロール退治
- ⑤色白の事務員です。お力になれるよう尽力いたします。

外来・入院相談案内

外来診察一覧表

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経内科	午前8：30～11：30	山崎	出塚		出塚	眞野	
内科	午前8：30～11：30	非常勤	山田	非常勤			

※外来の診察に関しましては事前にお問い合わせください。問い合わせ・予約（代表0258-83-2680）

※診察日は月～金曜日（土日祝日、年末年始休診）

※但し、急患はこの限りではありません。

入院相談案内

医療のこと、介護のこと、福祉のこと何でもご相談下さい。対応いたします。

医療ソーシャルワーカーまでご相談下さい。

問合せ（地域連携室直通0258-83-0618）受付時間は平日8：30～17：00です。

当院は、新潟県難病医療ネットワークの魚沼医療圏の協力病院です。



・難病患者さんの長期療養先を探している
・家族の介護に疲れてしまった
・寝たきりや認知症になって困っている...
等々



小千谷さくら病院
脳神経難病センター

〒947-0041 新潟県小千谷市小栗田2732番地
電話(代表) 0258-83-2680
FAX 0258-83-4416
URL <http://www.sakurahp.com>