



新入職員をむかえ

看護部長 中島 好子

この冬は小雪で、3月末には雪もすっかり解け、新入職員を歓迎するかのように、病院敷地内の沢山の『さくら』の花が一斉に咲きました。

今年は、バラエティ豊かな多くの職種の方を迎えることが出来ました。

新人職員は、長岡医療と福祉の里での2日間の研修と当院のオリエンテーションを終えて、4月7日より各病棟に勤務しています。

夢と希望をもち巣立ってきた新社会人にとって、初めて働く職場は、社会人として、また、医療人としての基礎を築き、今後成長をしていくうえでとても重要です。

そのため、およそ1年間プリセプターという先輩が、実践面の指導から、悩みごとまでを担当しながら、実践力や看護・介護観を育て、その役割を通して、育てる側も成長していきます。

「この病院に勤めて良かった」と思ってもらえるよう、柔らかな新芽が、優しく強くそして正しく伸びることが出来るように、職員一丸となって支援していきます。どうぞよろしくお願いします。



就任のあいさつ

このたび看護部長に就任致しました「中島」と申します。患者様やご家族、そして職員皆様の「安全」という大きな責任に、プレッシャーを感じている毎日です。

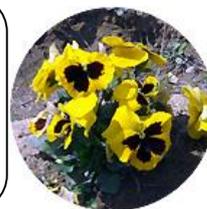
日々、目を通す書類の多さに驚き、前看護部長から仕事を教えていただいております。前部長のようにバイタリティーのある仕事は出来ないと思いますが、出来るところからひとつずつやっっていこうと思っています。

看護の実践現場では、時代と共に日々変化する患者様の医療と、生活面の援助に日々奮闘している毎日です。至らぬことも多いと思いますが、皆様にとって「より良い病院」を目指して、微力ながら努力してまいりたいと思います。ご支援のほどよろしくお願い致します。



小千谷さくら病院の理念

自分なり家族や友人が利用したい病院づくり



新しい職員を紹介します。



4月から薬局に勤務しております五十嵐誠一と申します。
まだわからない事が多く、薬局の皆様より多くの事を教えて頂いているところです。

早く業務に慣れて小千谷さくら病院に貢献できるように頑張りたいと思いますので、ご指導よろしくお願い致します。

【薬局長 五十嵐 誠一（いからし せいいち）】



2病棟の新人の大形真輝です。

私は、一人ひとりの患者様との時間を大切に日々看護を行っていきたくと思っています。勤務が始まったばかりで戸惑うことも多いですが、一人前の看護師になれるように頑張りたいと思います。

【看護師 大形 真輝（おおがた まき）】



3病棟の高橋美優です。

患者様に寄り添った看護が提供できるように頑張りたいと思います。まだまだ未熟者ですが、ご指導よろしくおねがいします。

【看護師 高橋 美優（たかはし みゆ）】



3病棟に配属となりました、森下春奈です。

出身は湯沢町で、冬はスキーを、夏はテニスやバドミントンをしたりと、体を動かすことが好きです。初心を忘れず、患者様お一人お一人と真剣に向き合う気持ちを大切にして精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

【看護師 森下 春奈（もりした はるな）】



はじめまして。新人の山崎絵里奈です。まだ未熟ですが、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

【看護師 山崎 絵里奈（やまざき えりな）】



はじめまして。3病棟に介護福祉士として働きます、細川聖奈です。まだまだ分からないことが多く慣れずにいますが、少しずつ知識・技術を学び患者様のお役に立てるようにしたいです。

私はおいしいラーメンを食べることが好きなので、何かおすすめのお店があったら是非、教えて下さい。これから宜しくお願い致します。

【介護福祉士 細川 聖奈（ほそかわ せいな）】

よろしくお願ひします。



4月から入職しました作業療法士の遠藤です。
7年間群馬の病院で働き、地元の新潟に戻ってきました。
一日でも早く戦力となれるよう、頑張りたいと思います。
よろしくお願ひ致します。

たまに群馬弁が出てしまうかもしれませんが、許して下さい(笑)

【作業療法士 遠藤 靖子(えんどう やすこ)】



4月から入職しました言語聴覚士の桑原です。
9年間新潟市内の病院で働き、地元(柏崎)に戻ってきました。
1日でも早く仕事に慣れるよう、頑張りたいと思います。
ご迷惑をお掛けする事があると思いますが、宜しくお願ひ致します。

【言語聴覚士 桑原 一美(くわばら かずみ)】



4月1日からレントゲンで働いている高橋謙介です。
今まで神経内科の疾患にはあまり係わりがありませんでした。
早くこの病院のフィーリングを身につけながら、患者さんにとって
気楽な身近な存在でありたいと思っています。ご指導下さい。

【診療放射線技師 高橋 謙介(たかはし けんすけ)】



初めまして今年の4月より1病棟で働かせて頂きます。
佐藤 峰成(さとう みねなり)と申します。
わからない事も多く、ご迷惑お掛けしますが一歩ずつ前へ進んで
いきたいと思っています。
宜しくお願ひします。

【介護福祉士 佐藤 峰成(さとう みねなり)】



はじめまして。3月より事務部医事係に配属されました、山
岸麻美と申します。
まだまだ慣れないことも多く、皆様にご迷惑をお掛けするこ
とも多々あるかと思いますが、毎日一歩ずつ成長していけたら
と思います。声が大きいところが取り柄です。
よろしくお願ひいたします。

【医療事務員 山岸 麻美(やまぎし あさみ)】



初めまして、4月18日から理学療法士として勤務をさせて
いただいています。仲丸葵と申します。
経験も知識も未熟ですが、これから頑張っていきたいと思ひ
ます。よろしくお願ひします。

【理学療法士 仲丸 葵(なかまる あおい)】

TOKYOマラソン2016 ～ 想いが1つに ～

2016年2月28日に東京都で開催された、東京マラソン2016に参加出場してきました。

東京マラソンは、2007年に始まり、今年で10回目の開催になります。毎年約30万人の応募者から抽選で約3万6千人もランナーが参加しています。そんな中、今回幸運にも当選し走る機会に恵まれました。尚、2013大会より「アボット・ワールド・マラソンメジャーズ」に加入し、ボストン・ロンドン・ベルリン・シカゴ・ニューヨークでの世界の主要なマラソン大会の1つとなりました。このすべての大会を走破した人を、「シックス・スター・フィニッシャー」と称されています。



マラソンは、孤独で単純、苦しくて辛い(K・T・K・T、くたくた)というイメージが強いスポーツです。実際にこれまで、幾つかの大会に参加しましたが、途中苦しく1キロ1キロがとても長く感じられ、ゴールした達成感があっても「もう走りたくない!」と思う気持ちになることが多いです。健康の為、挑戦、達成感 etc…。といった目標に向けて行うにはとても手軽にできるスポーツですが、モチベーションを長く持たせるには難しい一面もあります。今回は念願叶った大会でもあるので、最後まで「楽しく走り切る」を目標に、東京を巡ると廻る寿司をかけて、寿司のネタ「玉子」のコスチューム(お腹が白いシャリで背中が玉子焼き)を購入し背中に「東京を廻る好し」と称して文字を書き参加しました。

首都交通網を規制し、厳重な安全体制の中、六本木男声合唱団倶楽部による、「君が代」が斉唱され緊張感に奮え、号砲と共に紙吹雪が舞い、「いざたてアスリートよ」等の合唱が華を添え東京都庁をいざスタート! 「たまご~!!」コースは、都庁~飯田橋~皇居前~日比谷~品川~銀座~日本橋~浅草雷門~築地~豊洲~臨海副都心・東京ビッグサイトを巡る42.195 kmです。途中、西城秀樹の「ヤングマン」が流れると一斉にランナーが「YMCA」と腕を振る等の風物があり、また普段は見られない景色を堪能できました。沿道には大勢の応援者・大会ボランティア者が駆けつけ、ランナーと共に励まし合い、大会をサポートしていました。小さいお子様~お年寄りの方達から、衣装の「玉子!」「玉子焼き!」と応援され、最後までパワーを貰い、声援に応えながら約4時間30分の完走となりました。応援されることにより、常に高いモチベーションを保ち、楽しくいつまでも走っていたい気持ちでいられました。感謝感激です!!また応援してくれた方達も必死に走っているランナーを見て奮い立つ気持ちを



得られていたと思います。この大会においてランナーだけでなく、沿道に駆けつけた皆が“想いを1つ”に駆け抜けた大会フィニッシュでした。

最後に、小千谷さくら病院の病棟施設においても、患者様から沢山の笑顔・元気を貰っています。職員一同皆が励まし合い協力して、苦しいことも楽しくなるよう日々努力し、沢山の笑顔を糧に勤めていけたらと感じています。

介護福祉士 廣川 伸哉

編集後記

雪解けとともに土筆や落の臺が、あっという間に芽生え早い春の訪れを感じました。小千谷さくら病院周辺のさくら木は満開を迎えています。

4月から多くの新しい職員が加わりました。まだ不安や戸惑いもあるかも知れませんが患者様やいろいろな方々との出会いや楽しみを大切に日々を過ごしています。

皆様宜しく申し上げます。(和田 記)



社会福祉法人長岡福祉協会
小千谷さくら病院

〒947-0041 新潟県小千谷市小栗田2732番地
電話(代表) 0258-83-2680
FAX 0258-83-4416
URL <http://www.sakurahp.com>
E-mail info-01@sakurahp.com
広報委員 中山・和田・山崎・穴澤・
小林・武樋・伊佐