



新入職員を迎え

暖冬小雪だった冬も終わり、春の訪れとともに、敷地内のさくらもきれいに花を咲かせました。日頃より、皆様にはご支援していただき、心より感謝しております。元号が「平成」から「令和」に変わる新しい時代に、小千谷さくら病院も新入職員を迎えることができました。

新入職員は、医療人としてだけでなく社会人としてもこれから多くを学びます。病院の看護師教育体制では、新人一人につき先輩一人が1年間、指導や相談役を担当するというプリセプター制度があります。プリセプターも頑張っていて育成していますが、スタッフ全員でしっかりと指導していきたいと思えます。更に社会人としても成長できるよう、皆様からも助言を頂けたら幸いです。そして桜の花のように、心温まる癒しを与えられる人に成長するよう育てていきたいと思えますので、よろしくお願い致します。

就任のあいさつ

このたび、中島前看護部長の異動に伴い、看護部長に就任致しました「大谷勉」と申します。国立療養所時代から25年間勤務させて頂いておりましたが、前年は、特別養護老人ホームおちやさくらで、1年間介護の分野を経験させて頂きました。

部長職という重責を全うできるのか不安ではありますが、人としても管理者としてもまだまだ未熟ですが、日々成長していきたいと思えますので、皆様ご指導のほどをよろしく願いいたします。そして、看護部理念である「やさしさ・ほほえみ・おもしろい」の心で、サービスの質が維持・向上できるよう、スタッフとともに頑張っていきたいと思えます。



【 辞令交付式後 山崎院長を囲んで 】

看護部長 大谷 勉



小千谷さくら病院の理念

自分なり家族や友人が利用したい病院づくり



新採用職員を紹介します



看護師になるという夢を叶え、4月から2病棟に配属されました。

看護師は患者様と深く関わる仕事であり、その分多くの人の生命にも関わるので責任の重さを常に意識して行動しなければいけないと改めて感じました。覚えることが多く、まだまだ分からないことだらけで不安もありますが、患者様の安全を守るためにも正しい知識と技術を身につけていかなければいけないので日々努力していきたいと思います。

【看護師 南雲 満里奈 (なぐも まりな)】



4月から看護師として働いています。

日々の看護業務を行っている中で覚えなければならぬことが多く、勉強の日々を送っています。現在は先輩看護師の方と一緒に患者様の処置などに入らせてもらっています。その中で患者様との会話、表情などから特徴をつかみ、いち早く患者様1人1人に合った看護を行っていきけるように頑張っていきたいと思います。

よろしくお願いいたします。

【看護師 熊倉 穂香 (くまくら ほのか)】



神保紗瑛です。出身は長岡市宮内です。マンガやアニメが好きで、どんなジャンルも見ます。高校のとき合唱部でカラオケも好きです。

真面目な性格で考え込みすぎるところもありますが、患者様に安全安楽な看護が提供できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

【看護師 神保 紗瑛 (じんぼ さえ)】



昨年の12月から3病棟で勤務しています。

以前は片貝さくらで介護職として働いていましたが、その後看護師としての資格を取り、小千谷さくら病院では看護師として勤めています。まだまだわからないことも多く、患者様や先輩方にご迷惑をおかけすると思いますが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

【看護師 池田 雅美 (いけだ まさみ)】





2年前に長野から夫の地元である長岡に引っ越してきました。

以前は総合病院で6年間技師として勤務していましたが、まだまだ経験が足りない所もあり勉強の日々です。

家庭では2人の子育てに追われていますが、色々な所に出かけてみたいので子連れに良いスポットなどあれば教えて下さい。よろしくお願いします。

【診療放射線技師 木曾 麻由美 (きそ まゆみ)】



昨年の12月から勤務しております。入職前は中越地域や県央地域で訪問リハビリ業務を中心に行っていました。小千谷さくら病院は養成校卒業後初めて入職してお世話になりました病院です。沢山の思い出があるこの場所で再び勤務出来ることを本当に嬉しく思っています。どうぞ宜しくお願いします。

【作業療法士 前田 吉郎 (まえだ よしろう)】



昨年10月に介護老人保健施設より異動となりました。病院での勤務は初めてで、施設との違いに戸惑うことも多いですが、皆さんに助けられながら日々奮闘しています。一日でも早く仕事に慣れるよう頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

【作業療法士 金子 沙弥香 (かねこ さやか)】



今年の4月1日からこちらで働かせて頂いております。年齢は44歳です。

今まで高校卒業後、工場勤めや小売店、教習所など、色々と転職してきましたが、病院施設や事務仕事は全くはじめてで、周りの方々には色々とお迷惑をおかけするばかりの毎日ですが、早くみなさんのお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。

よろしくお願いします。

【施設管理事務員 丸山 孝典 (まるやま たかのり)】



今年の4月に法人内施設より異動となりました。総務の業務は初めてなので何かと至らない所もありますが、一日も早くスムーズな業務が出来るよう頑張りたいです。

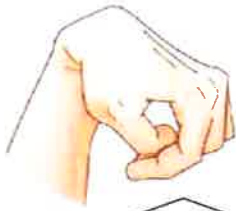
温泉や銭湯に行く事、野球観戦と経験は殆どありませんが実際にプレーするのも好きです。

宜しくお願い致します。

【事務員 渡辺 優也 (わたなべ ゆうや)】

脳卒中の後遺症

手足のつっぱりけいしゆく（痙縮）の治療について



【屈曲拘縮】

手の指が曲がったまま伸びず、手洗いや爪切りがしにくい方

【手足の痙縮】
肩やひじが固まったまま動かず、着替えや入浴に苦労している方



【痙縮に伴う尖足】

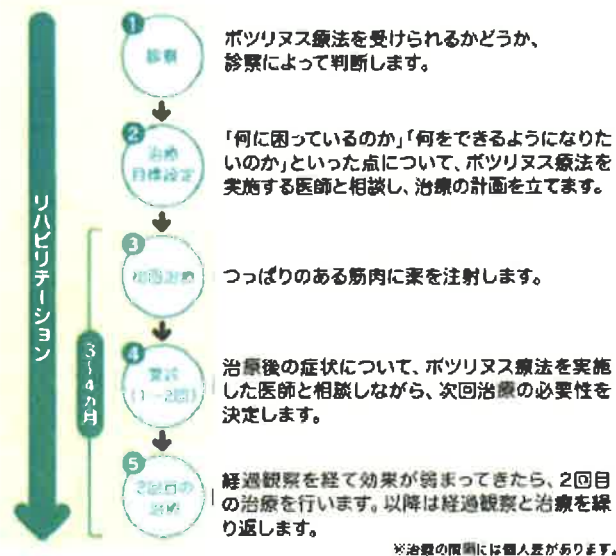
つま先立って、かかとがつかず、歩く時のバランスが悪い方



これらは脳卒中の後遺症でよくみられる運動障害の1つ痙縮と言う症状の場合があります。筋肉が緊張しすぎて、手足が自由に動かさにくいといった状態のことです。

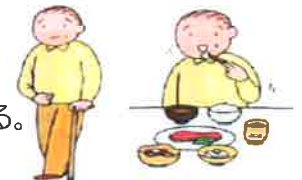
痙縮の改善には **ボツリヌス療法** が有効です。

● 痙攣治療のステップ（例）



【ボツリヌス療法によって期待できる効果】

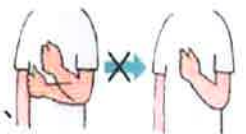
手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすくなることで、日常生活動作(ADL)が行いやすくなる。



リハビリが行いやすくなる。



関節が固まって動きにくくなったり、変形するのを防ぐことができる。（拘縮予防）



手足のつっぱりによる痛みがやわらぐ。

介護の負担が軽くなる。



※痙縮について情報を知りたい方は当院のホームページをご覧ください。

編集後記

5月から新元号「令和」がスタートしました。令和という言葉の意味は、「明日への希望と共に、日本人1人ひとりが大きな花を咲かせる」だそうです。私も心機一転、令和の時代に大きな花を咲かせるような事を何かやってみたいですね。この令和という時代がより良い時代となるように心から願っております。（下村 記）



社会福祉法人長岡福祉協会
小千谷さくら病院

〒947-0041 新潟県小千谷市小栗田2732番地
電話(代表) 0258-83-2680
FAX 0258-83-4416
URL <http://www.sakurahp.com>
E-mail info-01@sakurahp.com
広報委員 中山 克成・風間 麻代・覺張 正樹
下村 健・金子沙弥香・伊佐 純子